

## Al mercato

### Metti diversi tipi di cibo nel carrello:

- Quali tipi di cibo hanno molti carboidrati e ti forniscono energia ( disegna una → rossa)
- Quali cibi hanno molte proteine e ti aiutano a crescere (disegna una → rossa)
- Quali cibi hanno molte vitamine e aiutano il tuo corpo a lavorare meglio  
(disegna una → rossa)

*Ora colora i disegni !*

