

DA CHE PARTE STAI?

Non spegnere la luce quando esci da una stanza



Decidi cosa ti serve prima di aprire il frigorifero



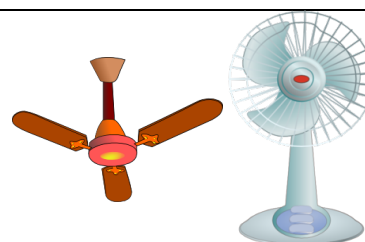
Metti il cibo ancora caldo in frigorifero o nel congelatore



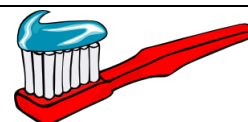
Fai una doccia veloce invece che il bagno



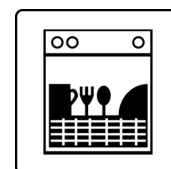
Usa dei ventilatori al posto del condizionatore



Non chiudere l'acqua mentre ti stai spazzolando i denti



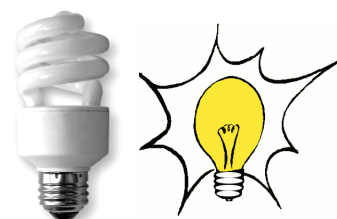
Avvia lavatrice e lavastoviglie solo quando sono completamente cariche



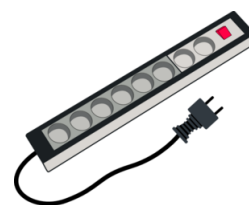
Lascia la spina del computer inserita anche quando non lo devi utilizzare



Sostituisci le lampadine incandescenti con quelle fluorescenti compatte



Attacca tutti i dispositivi elettronici a una ciabatta e spegni l'interruttore generale quando non li usi



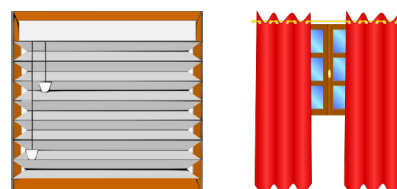
Sfrutta la luce del sole invece di accendere le luci



Non lasciare il cellulare sotto carica quando non è necessario



Chiudi persiane o tende nei giorni di sole invernali e accendi le luci



Usa cicli di lavaggio ad acqua fredda ogni volta che puoi e non usare troppo detersivo



Se hai acceso il condizionatore o il riscaldamento, tieni porte e finestre aperte

